



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Fundação Instituída nos termos da Lei nº 5.152, de 21/10/1966 – São Luís – Maranhão

Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva

www.pgsc.ufma.br



DISCIPLINA: Avaliação de consumo alimentar

CARGA HORÁRIA: 30 hs (2 créditos)
Doutorado - opcional
Mestrado - opcional

DOCENTES: Ana Karina Teixeira da Cunha França
Carolina Abreu de Carvalho

PERÍODO: Setembro a novembro

EMENTA

Métodos de inquéritos alimentares. Recomendações Nutricionais (Dietary Reference Intakes – DRIs). Guias alimentares. Validação de questionário de frequência de consumo alimentar. Métodos de avaliação de consumo alimentar.

OBJETIVOS

- Oferecer informações sobre métodos e técnicas de avaliação do consumo alimentar de grupos populacionais e recomendações nutricionais (DRIs).
- Possibilitar a discussão de guias alimentares e estudos sobre avaliação de consumo alimentar em grupos populacionais.

CONTEÚDO

- Revisão histórica sobre estudos dietéticos no Brasil;
- Métodos de Inquéritos Alimentares: recordatório de 24hs (R24hs), questionário de frequência alimentar (QFA) e registro alimentar;
- Indicações dos métodos de inquéritos alimentares em estudos epidemiológicos;
- Recomendações Nutricionais (DRIs);
- Guias alimentares;
- Métodos de avaliação do consumo alimentar;
- Discussão de estudos sobre avaliação de consumo alimentar em grupos populacionais

METODOLOGIA

A disciplina será ministrada a partir de:

- Aulas expositivas dialogadas e leituras orientadas, com ênfase para a metodologia de avaliação de consumo alimentar.
- Parte prática com discussão de análise de dados de consumo alimentar de grupos populacionais.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Fundação Instituída nos termos da Lei nº 5.152, de 21/10/1966 – São Luís – Maranhão

Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva

www.pgsc.ufma.br



AVALIAÇÃO

Serão utilizados os seguintes elementos para avaliação: frequência das atividades, apresentação de seminários e participação nas discussões, realizado individualmente ou em grupos.

REFERÊNCIAS

1. Cuppari L, Nutrição Clínica no Adulto - Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar – Unifesp – Escola Paulista de Medicina 3ª ed. Editora Manole: Barueri, 2018. Capítulo 1: Necessidades e Recomendação de Nutrientes; Necessidades e Recomendações de Energia.
2. Fisberg RM et al. Inquéritos Alimentares – Métodos e bases científicos. Editora Manole, 2005.
3. Kac G et al. Epidemiologia Nutricional – Editora Atheneu 2007. Capítulos 10 (Métodos de avaliação do consumo de alimentos) e 11 (Desenvolvimento, validação e aplicações de questionários de frequência alimentar em estudos epidemiológicos).
4. Mahan, K. L.; Scott-stumps. Alimentos nutrição e dietoterapia. 14 ed. São Paulo: Elsevier, 2018.
5. Silva, S. M. C; Mura, J. D. A. P. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 3ª ed. São Paulo: Paya, 2015.
6. Soares NT, Maia FMM. Avaliação do consumo alimentar: recursos teóricos e aplicação das DRIs. 1 ed. Rio de Janeiro: Editora Medbook, 2013.
7. Marchioni DML, Gorgulho BM, Steluti J. Consumo Alimentar: Guia para avaliação. 1 ed. Barueri: Manole, 2019.
8. Taddei JAAC, Lang RMF. Nutrição em Saúde Pública. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2017. Capítulo 8: Inquéritos nacionais de antropometria e consumo alimentar.



PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES

1ª Aula:

- Revisão histórica sobre estudos dietéticos no Brasil

2ª Aula:

- Métodos de Inquéritos Alimentares: recordatório de 24hs (R24hs), questionário de frequência alimentar (QFA) e registro alimentar

3ª Aula:

- Indicações dos métodos de inquéritos alimentares em estudos epidemiológicos

4ª Aula:

- DRIs e sua aplicação na avaliação de consumo alimentar

5ª Aula:

- Guias alimentares

6ª Aula:

- Estudos de validação do consumo alimentar

7ª Aula:

- Avaliação de consumo alimentar – padrão alimentar *a priori*

8ª Aula:

- Avaliação de consumo alimentar – padrão alimentar *a posteriori*